



Teiban Times

— テイバン・タイムズ —

■番組概要

「世の中のテイバンを紹介する」というコンセプトに基づき、様々なヒット商品、新商品、ムーブメントを多角的に紹介する大人のための情報番組。

「何故テイバンなのか？」を探ることによって、テイバンの背景にあるヒットの秘密、企業の戦略、開発者の試行錯誤などをお伝えします

■放送局・放送日時

BS 朝日「テイバン・タイムズ」

日曜 11:00~11:55

■出演者

ハマカーン

浜谷健司 (左) 神田伸一郎 (右)



ハロプロ系アイドル



■番組内容

11月19日(日)の放送は…

今年齢を重ねるごとに、各所に現れる衰え。

その対策として運動がいいのは分かるものの、できれば手軽に、

家庭などで取り組める対策を知りたいもの。

そこで若々しい体を保つのに役立つ、様々な対策を紹介。

家庭で手軽に出来るストレッチや、むくみを解消するリンパマッサージ、

またストレス対策としての瞑想や、血行をよくする太極拳そして

「体にいい食事」を取材予定！