

2025年

4月24日 木

「楊名時師家生誕100年記念大会」

全国大会東京会場 開催

天空へこころ翔けあがれ

楊名時師家の思いを明日につなぐ

生誕百年の祝いのとき

いま、集う

為了明天

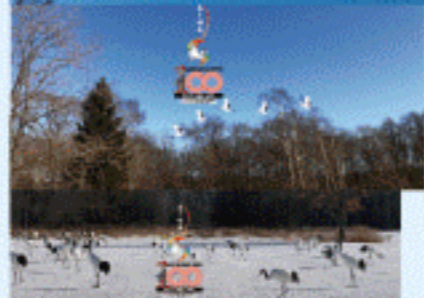


主催：特定非営利活動法人 日本健康太極拳協会
共催：楊名時八段錦・太極拳全国公認支部
協賛：有限会社 楊名時太極拳事務所

4ブロック、10支部の共同開催

- | | |
|----------------|----------------|
| 東京ブロック | 北関東ブロック |
| 東京都支部 | 茨城県支部 |
| 南関東ブロック | 栃木県支部 |
| 埼玉県支部 | 甲信越ブロック |
| 千葉県支部 | 山梨県支部 |
| 武相支部 | 新潟県支部 |
| 神奈川県支部 | 長野県支部 |

後援：東京都



特定非営利活動法人
日本健康太極拳協会ホームページ
トップ・スライドイメージより

～健康・友好・平和を明日につなぐ～



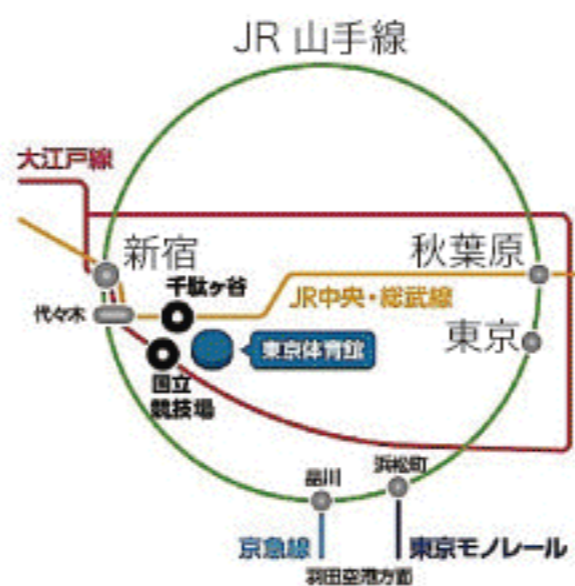
開場受付 10:00～12:00
開催時間 12:00～17:00

最寄り駅

- JR 総武線千駄ヶ谷駅改札口を出てすぐ。
- 都営大江戸線国立競技場駅 A4 出口を出てすぐ目の前に東京体育館があります。

大型バスでご来場の方

- 東京体育館第二駐車場にて降車を済ませ、順次正面入り口の受付に移動願います。付近の大型バス専用駐車場をご利用ください。運営スタッフの誘導に従って行動願います。



東京体育館内でのご注意

- 支部や各ブロック、地域によって座席が大まかに決められていますので、会場入り口の座席誘導に従って、客席に進んでください。
- アリーナ内は飲食禁止ですが、2階3階の座席では飲食可能ですので、各自お弁当持参することをお奨めいたします。ゴミは各自で必ず持ち帰ってください。
- サブアリーナ及びメインアリーナは室内履きが必要ですのでご用意ください。

全国5ブロック記念大会開催予定表

ブロック大会名	開催予定日	会場 (予定)
九州ブロック記念大会	2025年6月15日(日)	熊本市体育館
北海道ブロック記念大会	2025年7月20日(日)	未定
東北ブロック記念大会	2025年9月21日(日)	未定
中部ブロック記念大会	2025年10月12日(日)	三重県営サンアリーナ
関西ブロック記念大会	2026年3月18日(水)	Asueアリーナ大阪(大阪市中央体育館)

東京大会

大会プログラム

「心」「息」「動」の3部構成

心 講演

開会の辞

来賓紹介

来賓挨拶

「心」基調講演

鎌田 實 先生

息 絆をつなぐ

師家の心を
未来へつなぐ
セレモニー

「和の太極拳」

～太極之華～

「絆をつなぐ」

楊名時師家生誕100年記念大会 基調講演

■ 医師・作家

鎌田 實 先生

(かまた みのる)



心と体の健康～

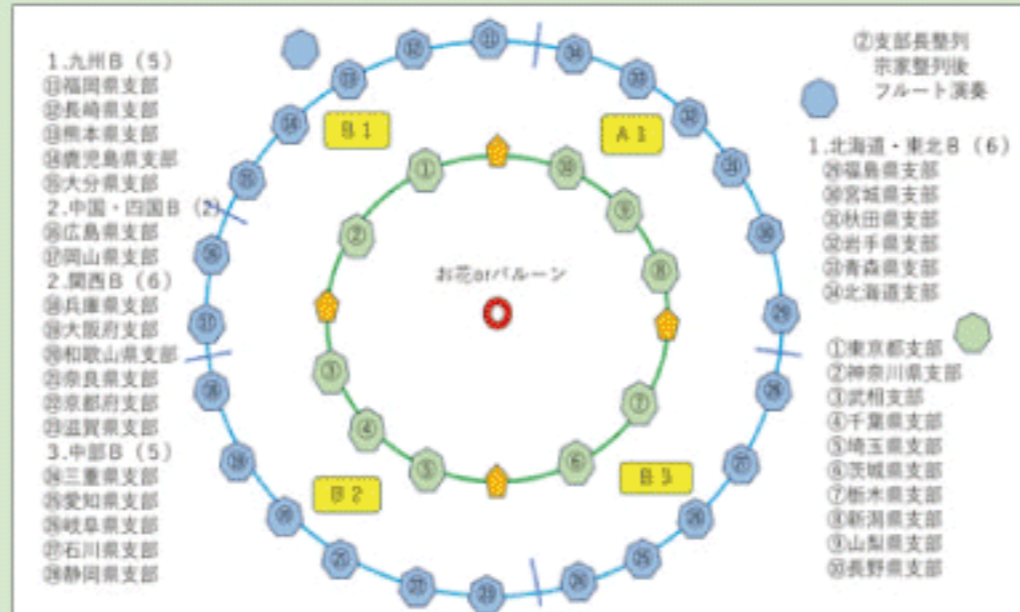
「がんばらない」けど
「なげださない」

PROFILE

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、病院を再生させた。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた（現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長）。現在全国各地から招かれ「健康づくり」を行っている。一方1991年より、チェルノブイリ原発事故の放射能汚染地帯へ100回を超える医師団を派遣し、約17億円の医薬品を支援。ウクライナ避難民支援にもいち早く着手した（JCF）。2004年からはイラクの4つの小児病院へ4億円を超える医療支援を実施し、小児がん患者支援、難民支援を続けている（JCM-NET）。東日本大震災以降、全国の被災地支援にも力を注ぐ。2021年ニューズウィーク日本版「世界に貢献する日本人30人」。2022年 武見記念賞受賞。ベストセラー「がんばらない」、「鎌田式『スクワット』と『かかと落とし』」他、著書多数

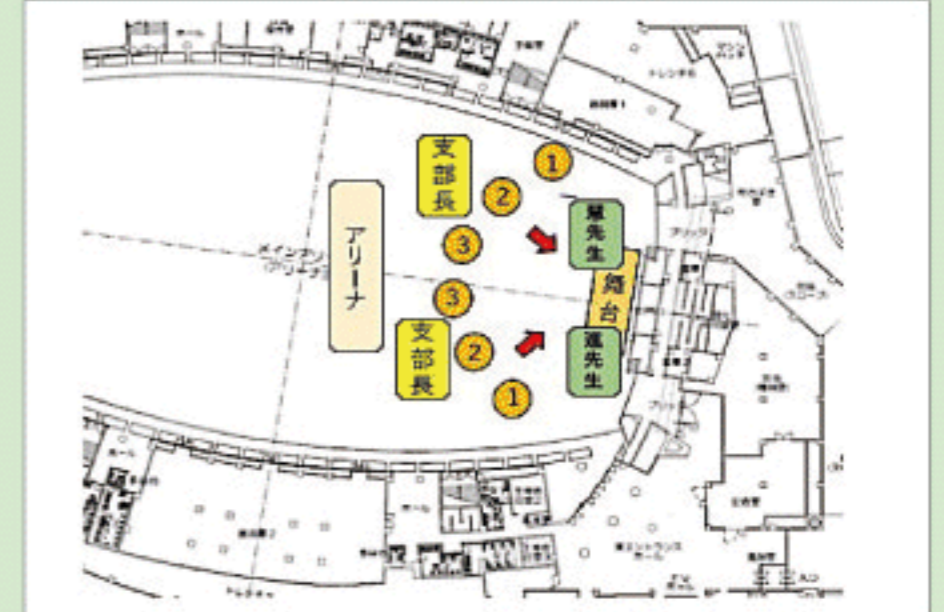
宗家・支部長による師家の心を未来へつなぐセレモニー。
楊名時太極拳のスローガン「健康・友好・平和」を広めます。

「和の太極拳」



宗家・支部長が円になって、「太極之華」を演舞します。

「絆をつなぐ」



誓いの言葉を心合わせて唱和いたします。

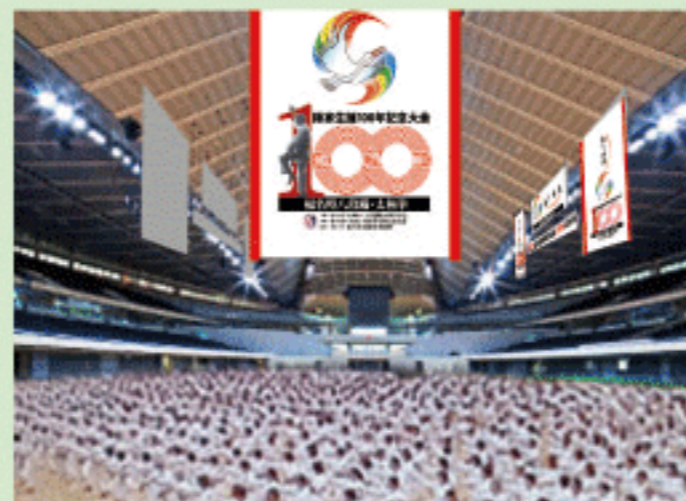
動 演舞

不老拳
(80歳以上の希望者)

二十四式太極拳

百花拳
(希望者全員で会場一杯に
百花の舞)

閉会の辞



写真はイメージです。

同心協力の全体演舞

百花拳

希望者全員で会場一杯に百花の舞



写真はイメージです。

