

東京大会

大会プログラム

10:00 開場、受付開始

講演

12:00 開会の辞
来賓紹介
来賓挨拶
12:30 基調講演

鎌田 實 先生
心と体の健康～
「がんばらない」けど
「なげださない」

絆をつなぐ

13:40 立禅・甩手、
八段錦のうち第一段錦
14:00 セレモニー
誓いの言葉
14:25 和の太極拳 「太極之華」
絆をつなぐ ペナント授与

演舞

14:50 二十四式太極拳
千葉県、神奈川県
15:20 不老拳
(80歳以上の希望者)
15:45 二十四式太極拳
東京都、武相支部
16:15 二十四式太極拳
北海道ほか全て支部と愛好者
16:45 百花拳
(希望者全員で会場一杯に百花の舞)
17:00 閉会の辞

楊名時師家生誕100年記念大会 基調講演

■ 医師・作家

鎌田 實 先生

(かまた みのる)

心と体の健康～

「がんばらない」けど
「なげださない」

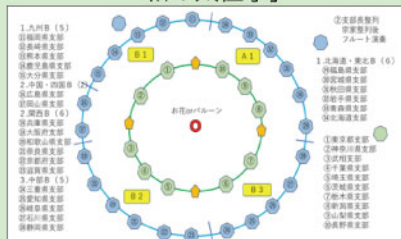


PROFILE

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、病院を再生させた。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた（現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長）。現在全国各地から招かれ「健康づくり」を行っている。一方1991年より、チェルノブイリ原発事故の放射能汚染地帯へ100回を超える医師団を派遣し、約17億円の医薬品を支援。ウクライナ避難民支援にもいち早く着手した（JCF）。2004年からはイラクの4つの小児病院へ4億円を超える医療支援を実施し、小児がん患者支援、難民支援を続けている（JCM-NET）。東日本大震災以降、全国の被災地支援にも力を注ぐ。2021年ニューズウィーク日本版「世界に貢献する日本人30人」。2022年 武見記念賞受賞。ベストセラー「がんばらない」、「鎌田式『スクワット』と『かかと落とし』」他、著書多数

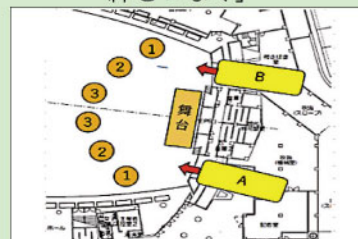
宗家・支部長による師家の心を未来へつなぐセレモニー。
楊名時太極拳のスローガン「健康・友好・平和」を広めます。

「和の太極拳」



宗家・支部長が円になって、「太極之華」を演舞します。

「絆をつなぐ」



誓いの言葉を心合わせて唱和いたします。



写真はイメージです。



写真はイメージです。



写真はイメージです。

当日の進行状況によって時間や内容が変更になる場合があります。

二十四式演舞順の座席表

二十四式太極拳 演舞グループ

グループ1

グループ2

グループ3

南関東ブロック

千葉県支部

2階 A 01~28 3階 I 01~54
1列~9列 1列~17列

2階 B 01~23
1列~9列

神奈川県支部

2階 C 35~45 2階 D 01~35
1列~9列 1列~9列

3階 K 01~12 3階 K 13~55
11列~16列 1列~16列

東京ブロック

東京都支部

2階 H 01~29 3階 N 01~55
1列~9列 1列~16列

2階 G 01~44 3階 M 13~36
1列~9列 1列~17列

2階 F 34~44
8列~9列

南関東ブロック

武相支部

3階 L 44~54
1列~17列

3階 M 01~12
1列~17列

南関東ブロック

埼玉県支部

2階 C 01~24
1列~9列

3階 J 01~35
1列~16列

甲信越ブロック

新潟県支部

2階 C 25~34
1列~9列

山梨県支部

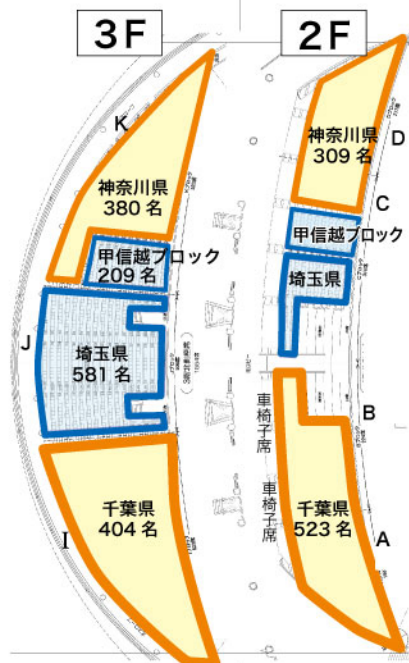
3階 K 01~12
1列~16列

長野県支部

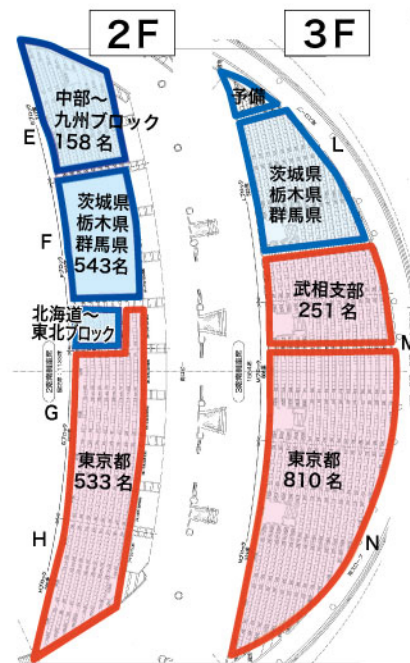
楊名時師家生誕100年記念大会

メインアリーナ棟、座席区分表

北側座席図



南側座席図



北海道ブロック

北海道支部

東北ブロック

青森県支部 岩手県支部

宮城県支部 秋田県支部

福島県支部

2階 F 34~44
1列~7列

北関東ブロック

茨城県支部

栃木県支部

群馬県支部

2階 F 01~43
1列~9列

3階 L 09~33
1列~14列

中部ブロック

石川県支部 岐阜県支部

静岡県支部 愛知県支部

三重県支部

関西ブロック (中国・四国ブロックは
関西ブロックと共同開催)

滋賀県支部 京都府支部

大阪府支部 兵庫県支部

奈良県支部 和歌山県支部

中国・四国ブロック

岡山県支部 広島県支部

九州ブロック

福岡県支部 長崎県支部

熊本県支部 大分県支部

鹿児島県支部

2階 E 01~33
1列~9列

※支部未加入の方は、お住まいの都道府県別の座席区分に従ってください。